



LIGA PORTUGUESA DE KARATE DO SHOTOKAN

Email: geral.lpks@gmail.com NIF: 503457779

Campeonato da Liga Portuguesa de Karate Do Shotokan

Data: 17 de outubro de 2021

Local: Salvaterra de Magos – Pavilhão Gimnodesportivo

Morada: R. dos Bombeiros Voluntários, 2120-072 Salvaterra de Magos

REGULAMENTO INICIADOS

KUMITE

- 1 - As proteções exigidas e permitidas são iguais aos outros escalões
- 2 - O tempo do combate é 1.30m.
- 3 - Às técnicas jodan só será permitido o toque de pele.

KATA

- 1 - Em todas voltas os katas executados terão que ser do grupo 1.
- 2 - Na final poderá ser do grupo 1 ou 2

Filiação:

FNKP - Federação Nacional de Karate Portugal / WSKA - World Shotokan Karate-do Association
ESKA - European Shotokan Karate-do Association